



RÉFÉRENTIEL DE FORMATION :

MADEROTHERAPIE

Durée : 2 jours (14 heures)

Lieu : Nail Art Institute – Centre de Poitiers 15 boulevard de la digue
kit professionnel à acquérir séparément

DÉFINITION :

La madérothérapie est une technique de massage qui utilise des instruments en bois de différentes formes : rouleaux, cloches ou spatules. Ces accessoires permettent de travailler les tissus par des mouvements et des pressions adaptés aux zones du corps.

À visée esthétique et de bien-être, elle cherche à améliorer l'aspect de la peau, notamment celui de la cellulite, et à procurer une sensation de détente. Les résultats peuvent varier selon les personnes.

Malgré son nom, il s'agit d'un massage esthétique, et non d'un traitement médical.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes et spécificités de la madérothérapie.
- Identifier les différentes couches de la peau et les tissus sous-jacents.
- Reconnaître les différents types de cellulite.
- Réaliser un bilan minceur préalable à toute prise en charge.
- Identifier les indications, bienfaits et contre-indications de la technique.
- Connaître et utiliser les différents accessoires de madérothérapie.
- Maîtriser les différentes étapes d'un soin.
- Adapter la prise en charge aux différentes zones du corps.
- Assurer l'hygiène et l'entretien du matériel.
- Être capable de proposer une cure et d'établir une tarification adaptée.

MODALITÉS

- Durée : 14 heures (2 jours).

Nail art Institute – Siège Social 15 boulevard de la digue 86 000 POITIERS – Siret 528 360 779 000 60 –
Numéro d'activité 54 86 01295 86 enregistré auprès de Madame la Préfète de la région Nouvelle
Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.



- Matériel à acquérir avant l'entrée en formation (un fournisseur vous sera conseillé).
- Prévoir 2 grandes serviettes corps, 1 petite visage et une tenue confortable.
- Public : Professionnels de l'esthétique, du bien-être et praticiens souhaitant intégrer la madérothérapie à leur carte de soins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation à travers :

- Évaluations formatives lors des séquences théoriques : questions orales, échanges et vérification des connaissances.
- Observation continue lors des mises en pratique et correction des gestes par la formatrice.
- Évaluation pratique finale sur modèle, permettant de vérifier la capacité du stagiaire à réaliser une prise en charge complète dans le respect des étapes enseignées.
- Évaluation des connaissances théoriques portant notamment sur les indications, contre-indications, types de cellulite, bilan minceur, accessoires et précautions d'utilisation.
- Évaluation de la posture professionnelle, de l'hygiène, de l'organisation du poste de travail et de la capacité à adapter le soin.

Les résultats sont appréciés à partir d'une grille d'évaluation des compétences permettant de valider les acquis de la formation et d'identifier, si nécessaire, les points à renforcer.

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, et après validation des compétences attendues, un certificat de formation en Madérothérapie est remis au stagiaire.

Un temps d'échange final permet de répondre aux dernières questions et d'apporter des conseils pour la mise en pratique professionnelle.



PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1 – 7 HEURES

MATIN – THÉORIE

1. Accueil & Introduction (30 min)

- Présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Déroulé de la journée et objectifs.
- Présentation du matériel.

2. Introduction à la madérothérapie

- Présentation et principes de la technique.
- Bienfaits et objectifs recherchés.
- Indications, contre-indications et précautions.

- Anatomie et connaissance de la peau

- Les différentes couches de la peau.
- Notions sur les tissus et structures sous-jacentes.
- Compréhension des zones travaillées.

- Cellulite et bilan minceur

- Identification des différents types de cellulite.
- Observation et analyse de la silhouette.
- Réalisation d'un bilan minceur avant toute cure.
- Recueil des attentes et objectifs de la cliente.
- Suivi de l'évolution d'une cure.

- Accessoires et matériel

Présentation, utilisation et entretien des principaux accessoires :

- Champignon.
- Rouleau strié.
- Coupe-rouleau.
- Coupe.
- Palpeur.

Nail art Institute – Siège Social 15 boulevard de la digue 86 000 POITIERS – Siret 528 360 779 000 60 –
Numéro d'activité 54 86 01295 86 enregistré auprès de Madame la Préfète de la région Nouvelle
Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.



- Autres accessoires utilisés dans le cadre de la formation.

- Développement de la prestation
- Construction d'une prestation et d'une cure.
- Notions de tarification.
- Conseils pour intégrer la madérothérapie dans une carte de soins.
- Questions et échanges.

APRÈS-MIDI – PRATIQUE

2. Mise en pratique encadrée sur :

- Abdomen et hanches
- Préparation de la zone.
- Présentation des différentes étapes du soin.
- Utilisation des accessoires adaptés.
- Apprentissage des gestes et manœuvres spécifiques.
- Bras
- Préparation et prise en charge de la zone.
- Utilisation des accessoires.
- Mise en pratique des différentes manœuvres.

La pratique est réalisée sous supervision afin de permettre au stagiaire d'acquérir les bons gestes, la posture professionnelle et la maîtrise du matériel.

3 . Clôture du jour 1

- Contrôle des acquis techniques.
- Questions/réponses.
- Remise de l'**attestation de formation professionnelle**

JOUR 2 – 7 HEURES

MATIN – THÉORIE APPLIQUÉE ET RÉVISION

- Rappel des notions essentielles.
- Questions et réponses.
- Analyse des différentes morphologies et problématiques rencontrées.
- Adaptation de la prise en charge selon les zones travaillées.

Nail art Institute – Siège Social 15 boulevard de la digue 86 000 POITIERS – Siret 528 360 779 000 60 –
Numéro d'activité 54 86 01295 86 enregistré auprès de Madame la Préfète de la région Nouvelle
Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.



- Rappels des indications, contre-indications et précautions.
- Conseils professionnels pour la réalisation et le suivi d'une cure.

APRÈS-MIDI – PRATIQUE

1. Travail pratique sur la face postérieure du corps :

- Cuisses

- Préparation de la zone.
- Différentes étapes du soin.
- Utilisation des accessoires adaptés.
- Mise en pratique des manœuvres spécifiques.

- Fesses

- Travail spécifique de la zone.
- Utilisation adaptée des accessoires.
- Enchaînement des différentes étapes du soin.

- Mollets

- Prise en charge de la zone.
- Adaptation des accessoires et des manœuvres.
- Mise en pratique sous supervision.

MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE SUR MODÈLE

En fin de formation, le stagiaire réalise une mise en pratique complète sur modèle, afin de mobiliser l'ensemble des connaissances et techniques acquises durant les deux journées.

Cette mise en situation permet notamment d'évaluer :

- L'accueil et l'installation du modèle.
- La réalisation du bilan préalable.
- Le choix et l'utilisation des accessoires.
- La maîtrise des gestes et manœuvres enseignés.
- Le respect des différentes étapes du soin.
- L'adaptation de la prise en charge.
- L'hygiène, la posture et l'organisation du poste de travail.

2 . Évaluation & clôture du jour 1

- Contrôle des acquis techniques. QCM



- Questions/réponses.
- Remise de l'**attestation de formation professionnelle**