



PROGRAMME

C.A.P

Certificat d'Aptitude Professionnel

Esthétique Cosmétique Parfumerie

RNCP 39030

Objectifs pédagogiques et contexte de la certification :

Le titulaire du CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il peut notamment réaliser des épilations, des soins de manucure, et des maquillages.

Il conseille la clientèle, assure la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie.

Il peut également assurer la gestion des stocks, l'organisation des rendez-vous et les encaissements.

Ce professionnel exerce principalement en institut de beauté mais aussi en parfumerie, en salon de coiffure, dans les grands magasins ou les grandes surfaces. Il peut également travailler à domicile ou dans un établissement de soins (établissement de cure, de convalescence, de réadaptation...).

Activités visées :

- soins esthétiques visage, mains et pieds
- maquillage visage et ongles
- techniques esthétiques liées aux phanères
- conseil à la clientèle et vente de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- conseil à la clientèle et vente de prestations esthétiques

Les principales activités sont les suivantes :

Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV

Techniques esthétiques liées aux phanères

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Compétences attestées :

Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

Techniques esthétiques liées aux phanères

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Modalités d'évaluation :

- Les modalités d'évaluation sont décrites dans les annexes de l'arrêté définissant le diplôme (voir, notamment, les règlements d'examen et les définitions des épreuves) : forme ponctuelle ou contrôle en cours de formation.
- Évaluation pendant la formation : QCM, exercices théoriques, mises en situation professionnelles, évaluations pratiques, travaux à déposer sur la plateforme et examens blancs. Les acquis sont évalués tout au long du parcours afin de mesurer la progression du stagiaire et de préparer les épreuves du CAP.

Description des modalités d'acquisition de la certification par capitalisation des blocs de compétences et/ou par correspondance :

Décret n° 2016-772 du 10 juin 2016 relatif à la reconnaissance de l'acquisition des blocs de compétences par les candidats préparant à l'examen du certificat d'aptitude professionnelle dans le cadre de la formation professionnelle continue ou de la validation des acquis de l'expérience. Le référentiel de certification est organisé en unités constitutives d'un ensemble de compétences et connaissances cohérent au regard de la finalité du diplôme. Il peut comporter des unités dont l'obtention est facultative. Chaque unité correspond à un bloc de compétences et à une épreuve. Les candidats s'inscrivent à l'examen du diplôme. Ils reçoivent, pour les unités du diplôme qui ont fait l'objet d'une note égale ou supérieure à 10 sur 20 ou d'une validation des acquis de l'expérience, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences constitutives de ces unités du diplôme, et donc des blocs de compétences correspondant. Le diplôme est obtenu par l'obtention d'une note moyenne supérieure à 10/20 à l'ensemble des épreuves. Le candidat ayant déjà validé des blocs de compétences peut être dispensé des épreuves correspondantes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Formation en présentiel : démonstration par la formatrice, cours diffusé sur écran, fiches techniques et protocoles.

Formation avec des modules théoriques sur plateforme, incluant des cours, schémas, exercices et vidéos.

Formation action avec travaux pratiques sur modèles et supports.

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES :

Fiches de protocole, tables de massage, organisateur de travail, lampes de travail, outils de désinfection et petites fournitures

Mise à disposition d'appareils professionnels : vapozone, ultrasons, haute fréquence...

Nos plateformes s'appellent Plisio (pour la théorie) et Digiforma (pour les vidéos).

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LA FORMATION :

- **Public visé** : personnes souhaitant se présenter au concours du CAP esthétique en candidat libre.
- **Pré-requis** : un diplôme de niveau équivalent au CAP est demandé. (peu importe le domaine)
- Un entretien téléphonique est demandé avant toute demande de formation.
- **Accueil du public en formation** : 8 personnes maximum.
- **Organisation** du temps de formation : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- **Adresse du centre de formation** : NAIL ART INSTITUTE & BEAUTY
15 BOULEVARD DE LA DIGUE 86 000 POITIERS

- **Tarif de la formation** :

- 1 jour / semaine en centre : 5 290 € sans matériel
- ou 1 semaine dans l'année en centre : 3 990€ sans matériel
- entièrement en ligne : 1 490€ sans matériel

- **Tarif du matériel** : 390€ TTC

Vous repartirez avec toutes les compétences nécessaires à la pratique, formé sous l'œil attentif de nos formateurs professionnels.

DEROULEMENT DE LA FORMATION 1 jour par semaine :

- 35 jours en centre de formation tous les mardis hors vacances scolaires Zone A
- 7 heures le mardi de mise en pratique.
- Nombre d'heures totales : 445 h
 - Présentiel : 245 h
 - E-learning : 200 h
- **2026**
 - Présentiel : 105 h
 - E-learning : 88 h
- **2027**
 - Présentiel : 140 h
 - E-learning : 112 h

DEROULEMENT DE LA FORMATION 5 jours dans l'année en centre :

- 35 heures en centre de formation - 5 jours
- Nombre d'heures totales : 235 h
 - Présentiel : 35 h
 - E-learning : 200 h
- **2026**
 - Présentiel : 35 h
 - E-learning : 88 h
- **2027**
 - Présentiel : 0 h
 - E-learning : 112 h

PÔLE 1 – TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS, SOINS DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Partie 1 – Savoirs associés liés aux techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds

Chapitre 1 : Organisation du corps humain

Chapitre 2 : Anatomie et physiologie des muscles

Chapitre 3 : Eau, constituant de la matière vivante

Chapitre 4 : Cellule – Organisation de la cellule – Mitose

Chapitre 5 : Tissus

Chapitre 6 : Système tégumentaire

Chapitre 7 : Annexes cutanées

Chapitre 8 : Vascularisation cutanée et lymphatique

Chapitre 9 : Innervation cutanée

Chapitre 10 : Différents types et états de peaux

Chapitre 11 : Vieillissement cutané

Chapitre 12 : Principales dermatoses

Chapitre 13 : Biocontamination et prévention

Chapitre 14 : Installation du poste de travail en soins du visage

Chapitre 15 : Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté

Chapitre 16 : Techniques de soins esthétiques des mains et des pieds

Chapitre 17 : Produits cosmétiques – Formes galéniques

Chapitre 18 : Appareils et matériels pour l'observation

Chapitre 19 : Appareils de soins esthétiques

Chapitre 20 : Instruments

Partie 2 – Savoirs associés liés à la conduite d'une prestation UV

Chapitre 1 : Mélanogenèse – Les nævi

Chapitre 2 : Nature physique rayonnement UV

Chapitre 3 : Ultraviolets naturels et artificiels

Chapitre 4 : Réactions de la peau aux rayonnements UV

Chapitre 5 : Risques liés à l'exposition aux UV

Chapitre 6 : Règles générales en matière de photoprotection

Chapitre 7 : Recommandations et réglementation française en matière d'UV

Chapitre 8 : Risques professionnels et appareils

Chapitre 9 : Produits solaires et autobronzants

Partie 3 – Savoirs associés liés au maquillage du visage

Chapitre 1 : Installation du poste de travail en maquillage du visage

Chapitre 2 : Les maquillages

Chapitre 3 : Produits de maquillage du visage

Chapitre 4 : Instruments – Accessoires

Pole 2 : Biologie et technologie liées à la conduite d'une prestation UV

Chapitre 1 – Mélanogenèse – Les nævi

Processus de mélanogenèse

Nuances de couleurs de peaux dans le monde

Nævi

Chapitre 2 – Nature physique du rayonnement UV

Rayonnement ultraviolet

Transmission du rayonnement dans le tégument

Chapitre 3 – Ultraviolets naturels et artificiels

Rayonnement solaire et contexte géographique

UV : sources artificielles

Chapitre 4 – Réactions de la peau aux rayonnements UV

Érythème solaire

Réactions immédiates et retardées

Chapitre 5 – Risques liés à l'exposition aux UV

Photodermatoses

Réactions photochimiques et photoallergiques

Visuels comparatifs des dermatoses liées aux UV

Vieillissement cutané photo-induit

Cancers cutanés et photo-induits

Risques pour l'œil

Chapitre 6 – Règles générales en matière de photoprotection

Dose Minimale Érythémateuse (DME)

Index UV

Chapitre 7 – Recommandations et réglementation française en matière d'UV

Recommandations face aux UV naturels

Normes et réglementation française en matière d'ultraviolets artificiels

Chapitre 8 – Risques professionnels et appareils

Appareils de bronzage UV

Banc UV

Airbrush (aérographe)

Douche autobronzante

Chapitre 9 – Produits solaires et autobronzants

Produits solaires

Étude comparative des produits solaires et autobronzants

Chapitre 9 - Exercices

Pole 3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien être

Chapitre 10 – Accueillir et prendre en charge la clientèle

Techniques d'accueil physique et téléphonique

Posture professionnelle et image de marque

Analyse des besoins et diagnostic client

Gestion des situations délicates et réclamations

Fidélisation de la clientèle

Chapitre 11 – Conseiller et vendre des produits cosmétiques et prestations

Techniques de vente (écoute active, reformulation, argumentation)

Méthode CAB et vente additionnelle

Conseil personnalisé selon le type de peau et les besoins

Présentation des prestations UV et alternatives (autobronzant)

Conclusion de vente et encaissement

Chapitre 12 – Mettre en valeur et promouvoir les produits et prestations

Merchandising en institut (vitrine, espace de vente)

Mise en avant des offres et promotions

Techniques de communication visuelle

Utilisation des réseaux sociaux pour promouvoir

Organisation d'événements commerciaux (portes ouvertes, offres saisonnières)

Chapitre 13 – Organiser un planning de rendez-vous

Gestion des agendas (papier et numérique)

Optimisation des rendez-vous et du temps de travail

Gestion des annulations et retards

Prise de rendez-vous (téléphone, en ligne, sur place)

Coordination des prestations et des intervenants

Chapitre 14 – Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Règles d'hygiène et de sécurité en institut

Gestion des stocks et des commandes

Entretien des locaux et du matériel

Travail en équipe et communication interne

Suivi de l'activité (chiffre d'affaires, objectifs)

- Exercices et mises en situation professionnelles
- Études de cas
- Jeux de rôle (vente, accueil client)
- QCM de validation des acquis
- Simulations d'organisation en institut

Période en milieu professionnel :

Une période de formation en milieu professionnel peut être requise conformément aux dispositions du référentiel du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie et à la situation individuelle du candidat. Sa durée et les éventuelles dispenses ou adaptations sont déterminées notamment en fonction du statut du candidat, de son expérience professionnelle antérieure et des règles applicables à l'inscription à l'examen. Les justificatifs requis devront être transmis au service des examens selon les modalités fixées par l'académie.

Calendrier général pour le CAP Session 2026/27

Les dates sont indicatives et peuvent être modifiées

De mi-octobre à mi-novembre 2026	Au plus tard le : 5 octobre 2026, cachet de la Poste faisant foi	Mai-juin 2027
• Lisez le guide d'inscription • vous vous préinscrivez Guide d'inscription Cyclades : https://siec.education.fr/candidats/docutheque/examens/CAP/guide-dinscription-cyclades	Imprimez votre récapitulatif de candidature dans Cyclades (Mes documents) et l'envoyez avec les pièces justificatives	Vous présentez aux épreuves professionnelles Au lieu indiqué sur vos convocations disponibles dans votre espace Cyclades : Mes documents

Référentiel complet de l'examen final sur le site internet de France Compétences :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39030/>

Option 1 :

Mardi 25/08/2026	Mardi 01/09/2026	Mardi 08/09/2026	Mardi 15/09/2026	Mardi 22/09/2026	Mardi 29/09/2026
Manucure traditionnelle. Pose de vernis classique.	Épilation jambes + maillot complet.	Épilations sourcils + lèvre + aisselle.	Manucure complète.	Beauté des pieds + massage pieds + vernis classique.	Soin visage peaux seches. Maquillage jour.
Mardi 06/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mardi 03/10/2026	Mardi 10/11/2026	Mardi 17/11/2026	Mardi 24/11/2026
Soin visage peaux sensibles.	Soin peaux grasses. Make-up Flash.	Épilation aisselles + bras. Make-up Flash.	Soin visage peaux. déshydratées.	Maquillage Mariée.	Teinture sourcils. Rehaussement avec teinture.
Mardi 01/12/2026	Mardi 08/12/2026	Mardi 15/12/2026	Mardi 05/01/2027	Mardi 12/01/2027	Mardi 19/01/2027
Révision pôle 1 & pôle 2.	Examen blanc. Théorie & pratique.	Examen blanc. Théorie & pratique.	Soin visage peaux sensibles. Maquillage cocktail.	Manucure express. VSP couleur. 2 french + 2 nail art.	Étude dossier de vente. Sketch de vente.
Mardi 26/01/2027	Mardi 02/02/2027	Mardi 09/02/2027	Mardi 02/03/2027	Mardi 09/03/2027	Mardi 16/03/2027
Beauté des pieds complète. Massage pieds. Vernis classique.	Épilations sourcils + maillot échancré + cuisses.	Epilations lèvre + aisselles + bras + demi-jambes.	Soin visage peaux sèches. Maquillage jour.	Sketch de vente. Étude dossier de vente.	Teinture cils.
Mardi 23/03/2027	Mardi 30/03/2027	Mardi 06/04/2027	Mardi 27/04/2027	Mardi 04/05/2027	Mardi 11/05/2027
Beauté des pieds. Vernis semi-permanent	Révision pôle 1 & pôle 2.	Révision pôle 1 & pôle 2.	Massages mains + pieds.	Soin visage peaux sensibles.	Examen blanc. Théorie & pratique.
Mardi 18/05/2027	Mardi 25/05/2027	Mardi 01/06/2027	Mardi 08/06/2027	Mardi 15/06/2027	TOTAL DE LA FORMATION
Examen blanc. Théorie & pratique.	Épilations sourcils + aisselles + maillot échancré + jambes entières	Épilation lèvre. Soin visage peaux déshydratées. Maquillage cocktail.	Manucure complète. Vernis semi-permanent french.	Beauté des pieds. Vernis semi-permanent.	245 heures de présentiel

Option 2 :

Planning de formation 1 semaine dans l'année en centre de formation

Jour 1 :

Manucure complète (1h)
Vernis classique french (30 min)
Épilation sourcils (20 min), Lèvre (10 min), Maillot classique (25 min)

Jour 2

Beauté des pieds complète (1h)
Vernis classique couleur (25 min)
Épilation aisselles (25 min)
VSP couleur (1h)

Jour 3

Soin visage peaux sèches (1h15)
Appareils : brosse rotative & haute fréquence,
Teinture cils (20 min), Maquillage jour & cocktail (1h30)

Jour 4

Soin visage peaux sensibles
Appareils : ultrasons & vapozone Maquillage mariée & soir (1h30)

Jour 5

Épilation jambes entières (45 min)
Bras (25 min) Rehaussement de cils (1h)
Teinture (15 min)



Le matériel professionnel :

Sans obligation d'achat. Passez commande auprès du centre au moment de votre inscription



- Trolley à roulettes noir
- Poubelle de table esthétique
- Coupelle en verre Duralex diam 7.5
- Bol souple 15 cm PVC blanc
- Repose spatule en porcelaine blanche
- Porte éponge en porcelaine
- Boîte distributeur mouchoirs
- Pot rond double avec couvercle
- Bandeau
- Paréo à bouton
- Serviette blanche 30 x 30 cm
- Serviette blanche 30 x 50 cm
- Serviette blanche 50 x 80 cm
- Serviette blanche 100 x 200 cm
- Spatule acétate cuillère
- Pinceau masque forme arrondie
- Tire comédon
- Éponges celluloses ovales jaunes
- Éponge PVA blanche
- Kit trousse pinceaux (8 pinceaux)
- Pinceau eye liner
- Ciseaux inox bout rond
- Pince à épiler inox oblique
- Rape à pieds

- Peigne / brosse cils manche noir
- Goupillon sourcils bois noir GM
- Pinceau lèvres
- Houppette coton blanc + boîte acrylique
- Éponge latex pré découpée
- Taille crayon double
- Faux cils frange naturelle + colle
- Base de maquillage neutre 30 ml
- Palette correcteur crème 5 teintes
- Fond de teint fluide beige naturel 30 ml
- Poudre libre universelle naturelle
- Palette blush 2 godets
- Palette highlighter
- Palette magnétique 24 fards à paupières
- Crayon paupières noir
- Crayon paupières marron
- Eye liner crème compact noir
- Mascara allongeant
- Crayon correcteur sourcils châtain avec brosse
- Crayon contour des lèvres coquelicot
- Palette rouge à lèvres 6 godets
- Gloss transparent
- Crayon contour des lèvres rose tendre
- Spatule inox manche bois
- Spatules jetables 15 cm
- Spatule bois jetable visage

Tarif :
390 € TTC

Le matériel professionnel :

A prévoir tout le long de votre formation

- Trolley à roulettes noir
- Mouchoirs + Boîte
- Disques à démaquiller (coton rond)
- Éponges végétales x4 (2 pieds + 2 mains)
- Bâtonnets de bois
- Repose poignet
- Vernis classique (base, couleurs, french, top coat)
- Dissolvant Lime à ongles (douce)
- Bloc polissoir
- Pince à envies
- Repousse cuticules
- Eau émolliente
- Durcisseur
- Bol à manucure
- Dotting tool
- Coupe-ongles
- VSP (base, couleur, french, top coat)
- Lampe UV
- Gants
- Charlotte
- Spray désinfectant (gel hydro)
- Huile à cuticules
- Cleaner
- Bassine



- Bassine
- Rape pieds

La partie Cire, bande, crèmes, soins, vous seront mis à disposition pendant votre formation au centre.

Malgré toute la rigueur apportée à la liste, elle pourra évoluer dans le temps.



PREPARATION AU

C.A.P

Certificat d'Aptitude Professionnel

Esthétique Cosmétique Parfumerie

RNCP 39030

Nail Art Institute – Valérie DUFAU Formations 15 BLD DE LA DIGUE 86 000 POITIERS – Mail : contact@nail-art-institute.com
Tel : 06 12 09 47 22 Siret 528 360 779 000 60 – APE 9602 B – Numéro de déclaration d'activité : 54 86 01295 86 auprès de Mme la
Préfète de la région Nouvelle Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.