



# Référentiel de formation :

## Rehaussement ou Extension de cils

**Formation Professionnelle – Extension et Rehaussement de Cils**

**Durée : 2 semaines (70 heures)**

**Lieu : Nail Art Institute – Centre de Poitiers 15 boulevard de la digue ou 12 av de la Marne  
17100 SAINTES**

**Tarif : 2 490 €(kit professionnel à acquérir séparément)**

Cette certification RS 6861 vous permet d'apprendre les techniques d'embellissement du regard par le biais du rehaussement ou de l'extension de cils. Elle est déclinée en 2 options, soit une formation de 1 semaine ou de 2 semaines afin d'avancer à son propre rythme.

### Définition :

Le rehaussement ou extension de cils regroupe deux techniques différentes pour sublimer le regard, mais elles ont des méthodes et des résultats distincts :

#### Rehaussement de cils

- Définition : Soins qui recourbe les cils naturels dès la racine pour un effet plus ouvert et allongé.
- Comment ça marche : Utilisation d'un patch en silicone et d'une solution liftante.
- Résultat : Cils naturellement recourbés, effet durable 6 à 8 semaines, sans ajout de cils.

#### Extension de cils

- Définition : Technique qui consiste à coller des cils synthétiques ou naturels sur les cils existants pour les allonger et densifier.
- Résultat : Regard plus intense et volumineux, tenue généralement 2 à 4 semaines selon l'entretien.

Nail art Institute – Siège Social 15 boulevard de la digue 86 000 POITIERS – Siret 528 360 779 000 60 –  
Numéro d'activité 54 86 01295 86 enregistré auprès de Madame la Préfète de la région Nouvelle  
Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser une pose complète d'extension de cils « cil à cil » dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Réaliser une pose complète d'extension de cils « volume russe » en maîtrisant les différentes techniques de bouquets.
- Pratiquer un rehaussement de cils professionnel.
- Perfectionner ses techniques de pose et gérer les cas complexes rencontrés en clientèle.
- Conseiller et fidéliser sa clientèle par un travail de qualité et une prestation personnalisée.

## Modalités pédagogiques

- Alternance entre théorie et pratique.
- Travaux sur modèles réels, sur tête d'entraînement et éponge
- Encadrement par des formatrices certifiées et expérimentées.
- Support pédagogique remis au stagiaire.

## Évaluation et validation

- Évaluation continue tout au long de la formation.
- Contrôle pratique final sur modèle réel.
- Attestation de formation professionnelle délivrée en fin de stage.
- Certification déposée par l'institut LAUGIER et enregistrée le 31/10/2024 auprès de France Compétences : **RS6861 Extension ou rehaussement de cils**

## Moyens techniques

- Salle de formation équipée (tables de pratique, lampes, consommables).
- Matériel fourni pour les travaux pratiques.
- **Kit professionnel à acquérir séparément** (valeur indicative 200 à 300 €).



## Public et Prérequis

- Cette certification vise les personnes ayant une Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétique, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure.
- Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté ou avoir une année d'expérience dans le domaine esthétiques avec une attestation sur l'honneur et un QCM pour attester de leurs connaissances.

### Taux de réussite à la certification en 2025 :

- 100 % de réussite à l'examen de certification,
- 100% de réussite sur le parcours de formation et de présentation à l'examen final.



## **PROGRAMME de la formation (2 semaines – 70 h)**

### **Semaine 1 : Initiation aux techniques de base**

#### **Jour 1 & 2 (14 h) – Extension cil à cil (pose classique)**

- Théorie :
  - Hygiène, sécurité, anatomie du cil naturel.
  - Contre-indications médicales et précautions.
  - Présentation du matériel et des produits (pince, colle, types de cils).
  - Ergonomie et organisation du poste de travail.
- Pratique :
  - Préparation de la cliente (nettoyage, patch, isolation).
  - Apprentissage de la pose cil à cil sur support d'entraînement.
  - Réalisation d'une pose complète sur modèle réel.
  - Dépose et remplissage.

#### **Jour 3 & 4 (14 h) – Extension volume russe (pose en bouquets)**

- Théorie :
  - Différences entre cil à cil et volume russe.
  - Diamètres, courbures, longueurs et mapping du regard.
  - Sélection du style (naturel, œil de biche, œil de chat, dramatique).
- Pratique :
  - Création de bouquets sur support.
  - Techniques de prise et de collage des bouquets.
  - Pose complète en volume russe sur modèle réel.

#### **Jour 5 (7 h) – Rehaussement de cils (base)**

- Théorie :
  - Fonctionnement du rehaussement, produits utilisés.
  - Adaptation à la morphologie du cil.
  - Protocoles et règles de sécurité.
- Pratique :
  - Préparation et application pas à pas.
  - Rehaussement complet sur modèle.
  - Teinture et soins complémentaires.



## **Semaine 2 : Approfondissement et perfectionnement**

### **Jour 6 & 7 (14 h) – Approfondissement cil à cil**

- Pratique avancée :
  - Amélioration de la rapidité et de la précision.
  - Corrections des erreurs fréquentes (collage de plusieurs cils, asymétrie).
  - Gestion des cils fragiles, courts, droits ou clairsemés.
  - Étude de cas réels et mises en situation.
- Objectif : réaliser une pose complète en 1h30 maximum avec rendu homogène.

### **Jour 8 & 9 (14 h) – Approfondissement volume russe**

- Pratique avancée :
  - Création de bouquets réguliers et harmonieux.
  - Travail de symétrie et d'équilibre visuel.
  - Effets personnalisés (effet eye-liner, mix cil à cil/volume, wet look).
  - Gestion des remplissages complexes.
- Objectif : maîtrise d'une pose professionnelle rapide et durable.

### **Jour 10 & 11 (7 h) – Perfectionnement rehaussement de cils**

- Perfectionnement :
  - Diagnostic personnalisé (type de cil, longueur, santé).
  - Optimisation de la tenue du résultat (6 à 8 semaines).
  - Application sur différents profils de clientes.
  - Gestion des retouches et entretien.
- Mise en pratique sur modèles variés.
- Étude de cas et exercices d'autonomie.