

RÉFÉRENTIEL DE FORMATION :

Technicienne du regard :

Méthode Volume Russe

14 heures - 2 jours

DÉFINITION :

Le métier technicienne du regard consiste à mettre en valeur le regard par le biais de l'extension de cil.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Respecter les règles d'hygiène et sécurité autour de l'oeil
 - Savoir conseiller sa cliente sur le type de pose à adopter
 - Maîtriser la technique de pose en méthode cil a cil
 - Réaliser d'entretien, la dépose ou la réparation des extensions
-
- **Temps de formation** : 14 heures sur 2 jours
 - **Public visé** : personnes souhaitant se perfectionner en volume Russe.
 - **Pré-requis** : Avoir déjà réalisé une formation en extension de cils. **Minutie et bonne vue indispensables**
 - Un entretien téléphonique est demandé avant toute demande de formation.
 - **Accueil du public en formation** : 4 personnes maximum.
 - **Organisation du temps de formation** : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
 - **Adresse du centre de formation** : 15 bld de la digue 86 000 POITIERS
 - **Tarif** : 560 € Taux horaire 40€



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

En fin de formation, le stagiaire sera apte à :

- Respecter les normes d'hygiène, sécurité et d'organisation de travail
- Améliorer le positionnement des bouquets
- Maîtriser les densités, volumes et mappings avancés
- Corriger les erreurs fréquentes (collage, tenue, déséquilibres)
- Gagner en rapidité, régularité et précision
- Proposer un résultat haut de gamme et durable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE:

Formation en présentiel, 3 phases de formations distinctes :

- Formation avec des modules théoriques
- Formation action avec démonstration par la formatrice et travaux pratiques sur modèles et supports.

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Cours remis aux stagiaires sous format papier,
- fiches de protocole,
- tables de massage,
- organisateur de travail,
- lampes de travail,
- outils de désinfection et petites fournitures

DESCRIPTION DES MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tout au long de son cursus de formation, le participant va évoluer sur de vrais modèles et va être conseillé et guidé dans les diverses étapes de sa pose. Chaque pose fait l'objet d'un bilan avec une détermination d'objectifs afin de progresser sur la qualité des poses.

PROGRAMME DE FORMATION 2

jours

Programme – JOUR 1 (7 HEURES)

Module 1 – Rappels & diagnostic technique (1 h)

- Analyse des pratiques existantes
 - Rappels fondamentaux : isolation parfaite, direction, base propre
 - Choix du diamètre, longueur, courbure selon l'œil et le cil naturel
 - Erreurs courantes en volume russe (surpoids, mauvaise ouverture, mauvaise répartition)
-

Module 2 – Bouquets Volume Russe avancés (2 h)

- Techniques de **bouquets** (2D à 6D et +)
 - Travail de l'ouverture : éventail parfait
 - Gestion de la colle (quantité, point d'accroche, humidité)
 - Différences : volume léger / volume intense / méga volume
 - Exercices pratiques sur support puis sur modèle
-

Module 3 – Mappings & effets tendance (1 h 30)

- Étude morphologique de l'œil
- Mappings avancés :
 - Cat Eye
 - Doll Eye

- Fox / Lifting effect
 - Wet look volume
 - Adapter le volume à la cliente (naturel vs sophistiqué)
-

Module 4 – Pratique encadrée sur modèle (2 h)

- Pose complète volume russe
 - Correction en temps réel
 - Travail de la symétrie et de la régularité
 - Astuces pour **poser plus vite sans perdre en qualité**
-

Module 5 – Finitions & tenue (30 min)

- Check final : bases, direction, densité
- Optimisation de la tenue (jusqu'à 4-5 semaines)
- Conseils post-pose clients
- Photos professionnelles de la pose

Programme – JOUR 2 (7 h)

Pratique encadrée sur modèle (6 h) 2 poses sur vrai modèles

- Pose complète volume russe
- Correction en temps réel
- Travail de la symétrie et de la régularité
- Astuces pour **poser plus vite sans perdre en qualité**

Finitions & tenue (30 min)



- Check final : bases, direction, densité
- Optimisation de la tenue (jusqu'à 4-5 semaines)
- Conseils post-pose clients
- Photos professionnelles de la pose

Évaluation & validation

- Évaluation pratique continue
- Quiz Final 30'
- Corrections personnalisées

Remise des attestations de formation