



Référentiel de formation :

Extension de cils

Durée : 2 jours (14 heures)

**Lieu : Nail Art Institute – Centre de Poitiers 15 boulevard de la digue ou 12 av de la Marne
17100 SAINTES**

Tarif : 560 € Taux horaire 40€

Public et prérequis

- Professionnels souhaitant se perfectionner aux techniques de prothèse ciliaire.
- Une première formation dans le domaine est nécessaire.

Définition :

La formation extension de cils permet d'acquérir les techniques essentielles pour réaliser des poses professionnelles, durables et adaptées à chaque cliente.

Elle regroupe les méthodes de cil à cil (pose naturelle) et les bases du volume russe (effet plus dense), permettant de proposer des prestations personnalisées selon le regard, la morphologie de l'œil et le résultat souhaité

Cette technique consiste à fixer une extension synthétique sur un cil naturel à l'aide d'une colle spécifique, dans le respect du cycle de vie du cil et des règles d'hygiène strictes.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- connaître l'anatomie du cil et son cycle de vie
- analyser la morphologie de l'œil (mapping)
- choisir les longueurs, courbures et épaisseurs adaptées
- maîtriser la technique du cil à cil
- s'initier à la création de bouquets (volume russe)
- gérer la colle et les conditions de travail (humidité, température)

Nail art Institute – Siège Social 15 boulevard de la digue 86 000 POITIERS – Siret 528 360 779 000 60 –
Numéro d'activité 54 86 01295 86 enregistré auprès de Madame la Préfète de la région Nouvelle
Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

- isoler correctement les cils naturels
- réaliser une pose homogène, confortable et durable
- effectuer un remplissage et une dépose en sécurité
- conseiller la cliente pour l'entretien et la tenue

Approfondissement et perfectionnement

Jour 1 & 2 (14 h) – Approfondissement cil à cil

- Pratique avancée :
 - Amélioration de la rapidité et de la précision.
 - Corrections des erreurs fréquentes (collage de plusieurs cils, asymétrie).
 - Gestion des cils fragiles, courts, droits ou clairsemés.
 - Étude de cas réels et mises en situation.
 - Objectif : réaliser une pose complète en 1h30 maximum avec rendu homogène.
-

Modalités pédagogiques

- Alternance entre théorie et pratique.
 - Travaux sur modèles réels, sur tête d'entraînement et éponge
 - Encadrement par des formatrices certifiées et expérimentées.
 - Support pédagogique remis au stagiaire.
-

Évaluation et validation

- Évaluation continue tout au long de la formation.
- Contrôle pratique final sur modèle réel.
- Attestation de formation professionnelle délivrée en fin de stage

Moyens techniques

- Salle de formation équipée (tables de pratique, lampes, consommables).
- Matériel fourni pour les travaux pratiques.



- **Kit professionnel à acquérir séparément** (valeur indicative 200 à 300 €).